

PAULA

ISSN 1405-1230

**CARLOS
SLIM:
HABLA
PARA
PAULA**

**SILENCIO INTERIOR,
EL MEJOR REFUGIO**

***¡Firmes, Ya!*
COMBATÉ LA FLACIDEZ**

**LA DEMOCRACIA
TAMBIÉN SE EDUCA**

**APRENDE A DECIR NO,
SIN MOLESTAR**

**EL SABROSO
Y ODIADO TABACO**

**TURISMO: 5 SPAS
DE ENSUEÑO**



MÉXICO • \$25





Qué usar

JOYERÍA DE FANTASÍA.

Desde pequeña, Livma Zacarías Farah tenía una gran afición por las joyas, tanta que cuando iba al centro compraba material para hacer sus propios collares. En la actualidad Livma se dedica por completo al arte de la joyería y a hacer piezas más elaboradas, a mano, con materiales como hilo de caña y lino, cristales y detalles en plata. (De venta en

• **Uno Diseño.** Prolongación Bosques de las Lomas 1362, Bosques de las Lomas, Tel. 5245-0800 o directamente con la diseñadora en el teléfono 5688-3606. Cel. 0445-945-7817.) Información con Ross Ibarra. (Tel. 5545-3176. Tennyson 352. Polanco).

Qué comprar

AROMAS PARA PLANCHAR Y ASPIRAR. ¿Quieres que tu ropa, accesorios de cama, toallas y alfombras queden oliendo delicioso? Con el agua para planchar ropa y el polvo perfumado para aspiradora de L'Occitane, tu casa y prendas quedarán impregnadas de un rico aroma de flores y esencias naturales. (De venta en **L'Occitane.** Masaryk 157-A, Polanco, Tel. 5531-8759.)

Este mes

- Fomenta la lectura. Del 29 de mayo al 3 de junio se llevará a cabo la *Feria Metropolitana del Libro Ciudad de México* y el *III Salón del Libro de Texto*, en el Nuevo Exhibimex, San Pedro de los Pinos. (Calle 16, esquina Periférico Sur, San Pedro de los Pinos. Mayores informes al Tel. 5688-2011.)
- Vacúnate contra la gripe. Existen miles de variaciones diferentes de este virus que cambia con frecuencia y puede contagiarse con suma facilidad, de persona a persona. Por lo mismo, es importante prevenir este mal mediante la aplicación de una vacuna, año con año. Es una forma efectiva, práctica y económica de contrarrestar los efectos de esta enfermedad. *Para vacunarte puedes dirigirte a ZURIVAC, S.A de C.V. Calle 69-16, Puebla. Tel. 5700-4381; Centro de Atención Médica Polanco, Horacio 1,844, Los Morales, Tel. 5282-1001, ext.2,227.*
- Verifica tu automóvil si sus placas tienen terminación 9 ó 0 (calcomanía azul). Los documentos que necesitas son: certificado original de la verificación anterior y tarjeta de circulación vigente.



• Arteum, academia de Artes Plásticas, presenta *Los Secretos*, exposición arte-objeto y de pintura que comprende 11 muebles de diferentes tamaños y formas pintados a mano por artistas como Francisco Castro Leñero, Irma Palacios, Betsabé Romero y Luca Bray, entre otros. Parte de los beneficios de esta muestra serán destinados a PRASAD, Asociación Civil, quienes se dedican a operar cataratas y estrabismo en personas que viven en extrema pobreza. *Mayores informes en Edgar Allan Poe 102, Polanco, Tel. 5282- 2727 ó 5281-5765. Consulta la página de Internet: www.artaum.com.mx*